

LDR

Synergie

Coaching
& Formation

Coaching individuel ou collectif
Entreprises & particuliers
Formation en management

*« Le monde déteste le changement,
c'est pourtant la seule chose qui lui a permis de progresser »*

Ch. F. Kettering

LDR synergie,

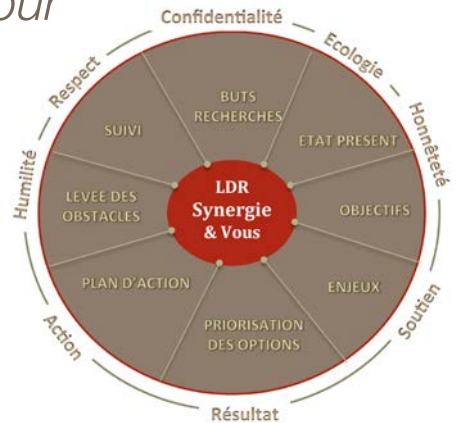
Coaching

Pour LDR Synergie, coacher consiste à vous accompagner dans la réalisation de vos projets et dans l'atteinte de vos objectifs en respectant vos valeurs et en révélant vos talents.

Synergie d'une alliance pour un résultat concret

Un accompagnement qui permet de

- **Garder la cap** sur votre vision et vos objectifs
- **Donner du sens** à vos projets et à vos actions
- **Stimuler votre énergie** motrice par votre engagement
- **Révéler les talents** et les ressources



Projet de Changement

Faciliter l'adhésion et la transition : un passage obligé vers l'acceptation et l'intégration du changement dans votre organisation.

FACTEURS CLÉS

Travailler avec vous et pour vous en amont pour favoriser l'adhésion au changement et en aval, pour pérenniser la transformation

LDR synergie,

Coaching

~~IMPOSSIBLE~~



Évolution de carrière

Transformez vos défis en une vraie opportunité d'évolution

Dans un monde en perpétuelle mutation, à un moment clé de notre vie, nous ressentons le besoin de nous recentrer et nous prendre en main pour faire face sereinement aux défis qui se présentent et construire notre futur professionnel.

Manager de l'intérieur vers l'extérieur

Atteindre ses objectifs de performance et mener son équipe à la réussite relèvent non seulement du savoir-faire mais aussi du savoir-être, car manager c'est avant tout une posture. L'acquiescer et la maintenir nécessite parfois une évolution intérieure.



Nul n'est parfait mais une équipe peut l'être

Ligne managériale et efficacité professionnelle

Le management d'équipe

Manager, Motiver, Diriger

- Développer sa compétence managériale
- Piloter la performance
- Motiver au quotidien
- S'entraîner à résoudre les cas difficiles

Le manager coach

Faire progresser son équipe

- Analyser la performance de ses collaborateurs
- Partager son diagnostic avec son collaborateur
- Utiliser les ressources du coaching (entretien, feedback...)
- Assurer le suivi régulier de ses actions de coaching

La gestion du temps

« Les choses qui importent le plus ne doivent pas être à la merci de celles qui importent le moins » Goeth

- Les principes clés de la gestion du temps
- Les styles de temps
- Diagnostiquer sa propre gestion du temps
- Définir ses priorités
- Faire face à l'urgence créée par les nouveaux moyens de communication
- Mieux gérer les activités chronophages
- S'affirmer pour mieux gérer son temps

L'animation de réunions

Une réunion d'une heure avec huit personnes représenterait une perte de productivité d'un jour, c'est la réalité de toute organisation.

- Préparer sa réunion
- Animer des réunions mobilisatrices
- Affirmer son leadership en réunion
- Gérer les situations difficiles

LDR synergie,

À propos...



LDR Synergie représente l'union entre le potentiel humain à s'adapter aux mouvances de son environnement et sa capacité d'apprentissage pour progresser. C'est par cette union que sa fondatrice, Lynda DRIAD, fait vivre ses passions au travers du coaching et de la formation et ce, tant auprès d'organisations apprenantes que de particuliers.

Lynda DRIAD

*« Après 20 ans dans la R&D et dans le secteur Environnement & Risques industriels (expertise et management), j'ai emprunté le sentier du coaching et du management, **une évolution personnelle avant de devenir une vraie passion et un métier.***

Je crois profondément au potentiel humain et à sa capacité de trouver ses propres solutions pour opérer le changement souhaité dès lors où il en prend l'initiative avec engagement.»

Doctorat en géophysique

Master en management

Louvain School of Management- Belgique,

Master Coach

Certifiée à l'Institut International de Coaching - Paris

Membre de l'EMCC France (European Mentoring and Coaching Council),

Trophée innovation participative de l'EMCC - Paris, février 2014.

Formatrice en management certifiée

Institut Supérieur de la Formation - ISFORM, Paris,

Supervision régulière

**LDR Synergie intervient en France
(Lorraine-Alsace, Paris-Ile de France), en Belgique et au Luxembourg.**

LDR
Synergie

20, rue Pierre Villard
54000 Nancy
+33(0)6 69 50 82 66
www.ldr-synergie.com
ldrsynergie@gmail.com